**COMPTOIRS** DE L'EST.

AVEC:









# **4E ÉDITION** MARCHÉ



### DES COMPTOIRS



CHE 13 MARC

VENEZ PRÉPARER

LE PRINTEMPS! **DIMANCHE 13 MARS 2022** 

PLACE DES DÉCOUVERTES **NOISY-LE-SEC** 

**25 PRODUCTEURS ET ARTISANS** 

ATELIERS CUISINE\*

PARCOURS ENFANTS

RESTAURATION

CONCERTS







RÉSERVATION DES ATELIERS, ADHÉSION ET BÉNÉVOLAT SUR WWW.COMPTOIRSDELEST.COM ASSOCIATION POUR UNE ALIMENTATION DURABLE ET SOLIDAIRE À NOISY-LE-SEC

## **MARCHÉ PAYSAN**

### NOISY-LE-SEC. PLACE DES DÉCOUVERTES

DIMANCHE 13 MARS 2022 DE 9H À 15H

### LES PRODUCTEURS DE LA CONFÉDÉRATION PAYSANNE ET LES ARTISANS DE SEINE-SAINT-DENIS VOUS PROPOSENT :

**BOULANGERIE:** pains faits sur place (à partir de 10h30), gâteaux, pains d'épices,

BOISSONS: vins, bières, hydromels, cidres, nougats, jus de fruits, huiles essentielles. hydrolats.

EPICERIE: miels et produits de la ruche, pates à base de farines de drêches, huiles, épices et

aromates, farines.

VIANDES ET CHARCUTERIES: Viande de boeuf, viandes, conserves et salaisons de porc élevés en plein air et bio, foie gras, magrets fumés, cassoulet, agneau noir, volailles,

PRODUITS FRAIS: Fromages, laitages,

FRUITS ET LÉGUMES: Olives et dérivés, Pruneaux, noix, noisettes, amandes,

SANTÉ ET SOIN DU CORPS: Eaux florales, huiles essentielles et baumes, savons et produits pour le corps, kits zéro déchet,

VÊTEMENTS - FRIPERIE: mohair, accessoires et vêtements de seconde main

#### PROGRAMME DES ATELIERS

L'association Comptoirs de L'Est et ses partenaires vous proposent de participer à des ateliers toute la journée. Réservation sur www.comptoirsdelest.com ou sur le stand de l'association. Toutes les activités peuvent être pratiquées en famille. Dans le respect des gestes barrières.

Sous la tente Animation, avec les confitures REBELLE - « DU FRUIT AU POT DE CONFITURE »

Réalisez de délicieuses confitures fabriquées maison avec des fruits et légumes écartés des circuits de distribution - 2 ateliers : 10H à 11H - 14H à 15H sous la tente animation.

Sous la tente Animation, avec LE MONDE À PORTÉE DE PAIN - DÉCOUVERTE DES PAINS DU **MONDE: LA TORTILLA MEXICAINE** 

Découvrez avec nous les 2 types de tortillas authentiques : la pale au blé, et la jaune ou la violette, un peu plus friable, au mais. Les 2 se déclinant en friture - 2 ateliers : 11H à 12H - 13H à 14H sous la tente animation.

Sur le stand de l'association LES INCROYABLES COMESTIBLES - CRÉER UNE CULTURE EN LASAGNE

Technique simple, économique qui permet la valorisation de nombreux déchets du jardin, de la cuisine et du carton brun qui encombrent nos poubelles. 2 ateliers 11H à 12H - 13H30 à 14H30.

Sur le stand de notre partenaire EST ENSEMBLE CRÉER ET ENTRETENIR UN COMPOST -FABRIQUER SES PRODUITS D'ENTRETIEN ET SES PRODUITS DE BEAUTÉ -TOUTE LA JOURNÉE.

Sur le stand de l'association COMPTOIRS DE L'EST - DÉCOUVERTE DES HERBES AROMATIQUES. DE LA GRAINE À LA FEUILLE»

Comme leur nom l'indique les herbes aromatiques donnent du goût à vos plats. Présentent dans toutes les cultures alimentaires, la cuisine des tiges et graines nous invitent au voyage des saveurs. Durant ces ateliers d'une heure, vous aiguiserez vos 5 sens avant la dégustation d'une recette herbacée. 14H à 15H

**COMPTOIRS** DE L'EST.







